

Modalités pratiques



Où et quand ?

Théâtre de peluches

Le jeudi tous les quinze jours
à 16h30

L'Oustal à Bourdeaux

Tarif /enfant : ★ Trimestriel : 60 €
★ Annuel : 180 €

Atelier d'éclosion

Le mardi de 10h15 à 11h30
salle du Coulard à Bourdeaux

Tarif

- ★ Annuel groupe 240 €
- ★ 10 séances groupe 150 €
- ★ Accompagnement solo
60 €/1H30

Informations et inscriptions

Prenez-contact avec nous
pour découvrir nos

ATELIERS D'ÉCLOSION ARTISTIQUE



L'effet Marguerite
Énergie, renouveau, élan de vie.

Promouvoir l'expression artistique
comme source de bien-être et
d'épanouissement.



CONTACT

ASSOCIATION MARGUERITE

07 72 33 38 25 Intervenante
magali.hemard@hotmail.com
Bourdeaux - Dieulefit- Crest



ASSOCIATION
MARGUERITE
EXPRESSION ARTISTIQUE

THÉÂTRE DE PELUCHE

ATELIER D'ÉCLOSION
AVEC QI GONG

COLLECTIF D'AMATEURS,
EN DÉVELOPPEMENT

Saison 2026-2027

ATELIERS RENCONTRES
ÉCHANGES

ATELIER D'ÉCLOSION

Atelier de libération corporelle
pour l'expression

Pratiques de bien-être pour aller
vers de l'expression

Avec Qi gong et autres
pratiques corporelles

Se révéler en sensibilité

Atelier d'épanouissement avec du Qi Gong.
Stimuler vos capacités d'expression et d'aise.

Pour vous sentir bien dans votre corps :
débloquer vos tensions afin de libérer votre
élan intérieur. Augmenter votre confiance et
votre énergie.



*A partir de 6 participants



Théâtre de peluches



Jeux et expression,
création d'histoires

Un pont entre les générations,
un jeu d'imagination et
d'expression avec des
personnages en peluche.



Parents, soyez les bienvenus



Collectif artistique

Activité en développement

Vivier d'amateurs
éclairés.

Lieu
d'expérimentation
accompagné, un
espace pour se
tester, en amont de
scène ouverte (toute
forme théâtre,
performance, danse,
stand-up, etc.)



Pour vos créations en devenir,
méthodes et outils pour passer de
"Je ne suis pas prêt" à "J'ose, j'y vais !"

Venez travailler
avec des
intervenants ou
entre vous.

Grande place à
l'axe sensible et
accompagnement
(psychologie des
émotions). Venez
avec vos projets solo
vers de l'exploration
pour des éclosions
joyeuses.

