

# INVENTONS DEMAIN

## FESTIVAL D'ATELIERS ET FRESQUES ÉCOLOGIQUES ET SOCIAUX

**DU 2 AU 30 MARS 2026**

Participez à ces expériences ludiques et conviviales pour comprendre les enjeux à venir, vous approprier les leviers du changement et agir collectivement pour construire le monde de demain !

Gratuit ou participation libre, ou droits d'utilisation de l'outil selon l'atelier.

Plus d'infos et inscriptions par mail auprès des intervenants.

**Crest  
Aouste  
Die**



[www.inventons-demain.fr](http://www.inventons-demain.fr)

**samedi 28 février** Journée festive de lancement

À partir de 15 h : Présentation des ateliers du festival. Ateliers, animations, jeux en bois, musique. Buvette, crêpes et boissons .

**18 h Conférence gesticulée :** Retour Vers Le No Futur , Retrouver la puissance d'agir dans un monde malade  
**15h-20h, MJC centre social Nini Chaize**

**lundi 02 mars** REVA Paul-Henri Petit

Projetez vous grâce à votre imaginaire vers votre mode de vie idéal futur comme guide. Venez vous installer confortablement, fermer les yeux, rêver et partager la puissance de la visualisation !

**19h-21h30, Archijeux** [phpetit@protonmail.com](mailto:phpetit@protonmail.com)

**jeudi 05 mars**

### Atelier de réparation

#### fab lab

Venez avec un objet défectueux pour vous faire aider à le réparer : objet mécanique, électrique, électronique ou plastique.  
Prix libre

**18h-20h, 8fablab**  
[vincent.b@8fablab.fr](mailto:vincent.b@8fablab.fr)

### Atelier de réparation textile

#### fab lab

Venez avec vos vêtements pour vous faire aider à les réparer. Le 8fablab s'associe avec l'association *Lieu commun* pour proposer ce nouveau service aux habitants.

**18h-20h, 8fablab**  
[vincent.b@8fablab.fr](mailto:vincent.b@8fablab.fr)

**jeudi 05 mars**

### Chic un conflit !

#### Guillaume Gardette

Envie de sortir de l'incompréhension et de l'enfermement ? D'éviter de s'enliser dans les interprétations et dans les jugements ? Découvrez comment, avec cet atelier interactif, ludique et convivial.

**18h-20h30, MJC centre social Nini Chaize**  
[guillaume-gardette@alabonne-heur.com](mailto:guillaume-gardette@alabonne-heur.com)

**vendredi 06 mars**

### Fresque du climat

#### Marie Aury

La Fresque du Climat permet à chacun.e de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques afin de se les approprier et d'agir.

**18h-21h, MJC centre social Nini Chaize**  
[aury.marie@gmail.com](mailto:aury.marie@gmail.com)

### Fresque du sexisme

**14h-17h30, Archijeux**  
[naomeh@murmurations.me](mailto:naomeh@murmurations.me)

**samedi 07 mars**

#### Naomeh Mercier

Une expérience pédagogique, active, collaborative et créative pour détricoter la mécanique sexiste, se projeter dans une société égalitaire et passer à l'action.

**samedi 07 mars**

### Conflit et Empuissancement

#### Yann Mouvet

Atelier expérientiel en 4 étapes : 1) Comprendre la dynamique d'un conflit (tension = émotion + compréhension + solution) 2) Dézoomer sur les dysfonctionnements systémiques 3) Construire son feedback sur mesure 4) Expérimenter un cercle d'empuissancement

**9h-16h30 MJC centre social Nini Chaize** [yannmouvet@gmail.com](mailto:yannmouvet@gmail.com)

**lundi 09 mars**

### Les groupes : mode d'emploi !

#### Yann Mouvet

Quelles sont les étapes d'un groupe avec les grandes questions et ressources clés qui permettent d'accompagner son évolution ? Venez comprendre et cartographier votre groupe ;)

**19h-22h, Archijeux**  
[yannmouvet@gmail.com](mailto:yannmouvet@gmail.com)

**mercredi 11 mars**

### Atelier 2 tonnes

#### Vincent Hermal

"2 tonnes" est une aventure immersive pour construire ensemble un scénario vers la neutralité carbone en 2050 et passer collectivement à l'action dès aujourd'hui.

**19h-22h, Archijeux**  
[Vincent.hermal@proton.me](mailto:Vincent.hermal@proton.me)

**jeudi 12 mars**

### Atelier de réparation

#### fab lab

Venez avec un objet défectueux pour vous faire aider à le réparer : objet mécanique, électrique, électronique ou plastique.  
Prix libre

**18h-20h, 8fablab**  
[vincent.b@8fablab.fr](mailto:vincent.b@8fablab.fr)

### L'empathie, ça change la vie

#### Catherine Schmider

Quand tu es écouté.e, compris.e, ça fait ouverture, bien-être, énergie, coopération. Et quand tu ne l'es pas, ça fait quoi ? tout l'inverse. Une matinée pour goûter à la puissance de l'écoute empathique avec la CNV.

**18h30 à 21h30, MJC centre social Nini Chaize**  
[cath.schmider@mailo.com](mailto:cath.schmider@mailo.com)

**jeudi 12 mars**

### Fresque du numérique

#### Marie Mélinon

Viens tester ce format collaboratif et ludique pour comprendre l'impact environnemental et social du numérique (appareils, serveurs, IA) et identifie des solutions à mettre en place à l'échelle individuelle, collective et des entreprises.

**14h-17h, l'Avant Poste, Die** [marie.melinon@gmail.com](mailto:marie.melinon@gmail.com)

Journée  
entière

**vendredi 13 mars**

## Holacratie

**Isabelle Rappart**

Participez à ce serious game, où vous recevez des rôles et expérimentez ce mode de gouvernance qui remplace la pyramide hiérarchique classique par une gouvernance structurée en rôles au service d'une raison d'être.

**8h30-12h30, l'Avant Poste, Die**  
**isabelle.rappart@happywork.pro**

**samedi 14 mars**

## Fresque de l'Alimentation

**Jérémie Guendouz**

Avoir une vision plus globale du système alimentaire et de ses conséquences sur l'être humain et son environnement. Identifier les enjeux pour une alimentation saine, durable et accessible à tous.

**15h-18h, Archijeu**  
**gestion@asso-catalyse.fr**

**samedi 21 mars**

## Co écouter le vivant : le message de l'équinoxe"

**Karine Chevrot**

Et si nous partions en quête ?  
Chacun pourra découvrir sa clef d'accès au monde sensible de la nature et rapporter de son exploration des indices afin qu'ensemble, grâce à la conscience collective, nous puissions décrypter le message de l'équinoxe pour notre groupe.

**14h-16h, Bord de Drôme**  
**evayam.connexion@gmail.com**

**samedi 28 mars**

## Yoga relationnel

**Karine Chevrot**

Et si la synergie de groupe nous permettait d'accéder à des parts lumineuses de nous-mêmes que nous ignorons, et que nous pourrions ensuite offrir au monde ? Une expérience à vivre durant ces 2 heures, grâce à l'outil du miroitement développé par l'Institut de Recherche Iresoi.

**16h-18h, Archijeu** **evayam.connexion@gmail.com**

**samedi 28 mars**

## Pratique inspirante : la régénération low-tech des rivières

**Rémy Gondre, Séverine Romanowski, Céline Poret**

Atelier technico-sensible : en bord de rivière. S'inspirer de ce que fait une rivière pour rester en bonne santé, se laisser toucher par le monde vivant et s'interroger sur ce que cela produit en nous.

**11h-15h, Chabeuil (rdv GPS à l'inscription)** **remygondre@proton.me**

**samedi 28 mars**

**lundi 30 mars**

## Fresque des nouveaux récits

**Marie Mélinon**

Et si on se donnait le temps de rêver ? Rêver à un futur désirable et compatible avec les limites planétaires ! Après avoir découvert l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements, on écrira en groupe un récit qui nous amènera à ce futur désirable et durable.

**marie.melinon@gmail.com**  
**14h-17h30, MJC centre social Nini Chaize**

## Découverte de l'Approche Systémique des Groupes

**Paul-Henri Petit**

L'Approche Systémique des Groupes est un outil développé par le collectif NECTAR pour mieux voir les dynamiques collectives, pour mieux pouvoir gérer le Précieux Facteur Humain !

**19h-22h, Archijeu**  
**phpetit@protonmail.com**

## les lieux



**Laboratoire de fabrication numérique**  
**Rue Courre Commère**  
**26400 CREST**  
**04 75 55 14 78**  
**http://www.8fablab.fr**



**EVS Association Archijeu**  
**Café Ludique**  
**10 rue Archinard 26400 Crest**  
**04 75 84 65 09**  
**association@archijeu.org**



**MJC Centre Social Nini Chaize**  
**6 rue Gustave Gresse**  
**26400 Aouste-sur-Sye**  
**04 75 25 14 20**  
**accueil@mjcnicinichaize.org**



**L'avant Poste**  
**Tiers-Lieu coopératif de la Transition**  
**3 rue notre dame 26150 Die**  
**contact@avant-poste.org**

**samedi 14 mars**

## Quel métier demain ? Atelier sur l'orientation

**ADOS**

**Claire-Emilie Lecocq et Marie Claret**

Atelier ADOS, de la 4ème à la terminale ! Viens te projeter dans les métiers du futur à partir de plusieurs scénarios de transition écologique. Et toi dans tout ça ?

**14h-17h, MJC centre social Nini Chaize**  
**claireemilielecocq@gmail.com**

**jeudi 19 mars**

## Les clés pour rendre les prises de décisions efficaces et joyeuses

**Guillaume Gardette**

Envie que les prises de décisions deviennent joyeuses et efficaces ? De coopérer sans s'épuiser ? D'aller au-delà des modèles formatés ou sclérosants ? Venez découvrir un nouveau paradigme pour rendre la prise de décision efficace et joyeuse, lors de cet atelier interactif.

**18h-20h30, MJC centre social Nini Chaize**  
**guillaume-gardette@alabonne-heur.com**

**samedi 21 mars**

## Initiation au Travail Qui Relie

**Aurélie Moy & Charlotte Ogier**

Une expérience de reconnexion à soi, aux autres et au vivant, avec un processus en 4 étapes pour accompagner nos émotions difficiles face à l'état du monde et les transformer en élans d'action.

**9h30-12h30,**  
**MJC centre social Nini Chaize**  
**aurelie.naomi.moy@gmail.com**

## Jeux de société écologiques

**Cedric Allibert**

Après midi jeux de société à caractère écologique et coopératif si possible. Tout public.

**14h-17h, Archijeu**  
**cedric@archijeu.org**

**lundi 23 mars**

## Fresque du sol

**Blandine de Montmorillon**

Jeu participatif pour mieux connaître le fonctionnement des sols, leurs richesses et leurs menaces. Et quelles actions possibles, individuelles ou collectives, pour les restaurer et les protéger.

**19h-22h, Archijeu**  
**blandine@compost-territoire.org**

**vendredi 27 mars**

## Fresque des nouveaux récits

**Paul-Henri Petit**

Un jeu de cartes collaboratif pour découvrir l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements, suivi de la construction d'un récit permettant de faire advenir un futur désirable et compatible avec les limites planétaires !

**18h-22h, MJC centre social Nini Chaize**  
**phpetit@protonmail.com**

## La CNV au service de la transition

**Clémence Lataste**

Au-delà du sens de nos actions, qu'est-ce qui nous donne envie de nous investir dans un projet ?...L'ambiance de travail ! La Communication NonViolente (CNV) est plus qu'un "outil de communication". C'est une démarche relationnelle qui aide un groupe à maintenir un climat de confiance nécessaire à la concrétisation de ses plus belles initiatives.

**9h30 - 12h30 l'Avant Poste, Die**  
**lataste.clemence@gmail.com**

