

MÉTIS #5

DIEULEFIT
**FESTIVAL
DE DANSE**

**3-4-5
MAI
2024**



**SPECTACLES
STAGES
PROJECTION**

BUVETTE

TEL : 07 69 17 85 30

E-MAIL: ET.LOUNDA@LIVE.FR

ESPACE CULTUREL LA HALLE

1 RUE JUSTIN JOUVE, 26220 DIEULEFIT



CIE ET LOUNDA
MARSANNE



Dieulefit

MÉTIS EDITO

Le Festival 2024 s'annonce comme un rendez-vous incontournable placé sous le signe de la découverte et du partage.

Au programme, une immersion dans la diversité de la danse à travers une palette riche de stages et de spectacles, où chaque mouvement raconte une histoire unique. En parallèle, le partage du bien-être sera mis à l'honneur, avec des techniques douces du corps en mouvement pour cultiver la sérénité et l'harmonie intérieure.

Mais au-delà de la scène, c'est vous, cher public, qui détenez le rôle principal de cet événement. Vos sourires, vos émotions, et votre énergie participative seront les ingrédients essentiels de cette expérience collective inoubliable.

Le collectif Métis

POURQUOI METIS ?

LE MOT « MÉTIS » ÉVOQUE L'HYBRIDITÉ ET LA PLURALITÉ ARTISTIQUES, CARACTÉRISTIQUES DU FESTIVAL.

C'EST ÉGALEMENT UN CLIN D'ŒIL À « MÉTIS », DÉESSE AVISÉE ET INVENTIVE DE LA MYTHOLOGIE GRECQUE

STAGES

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 MAI
À L'ESPACE CULTUREL LA HALLE
STAGES TOUS PUBLICS- TOUS NIVEAUX



Atelier de conscience corporelle

Balkis Manoukian - Chorégraphe de la Cie Et Lounda

Encourage à explorer par le corps nos mouvements en conscience et douceur, nous propose de questionner l'usage de soi, nous laisse le temps de chercher, d'être curieux. À travers des propositions ludiques de mouvements lents (mais pas que !) guidé par la voix cet atelier encourage à chercher par le corps et l'imagination ce qui nous est habituel.

SAM 4
10h00 à 11h00



Stage de danse contemporaine

Guillaume Siard

Plongez dans l'univers captivant de la danse contemporaine avec Guillaume Siard, directeur de la pédagogie du Ballet Preljocaj. Explorez l'art de l'improvisation et de la composition, offrant un précieux moment de liberté et d'apprentissage. Laissez-vous guider par l'expression créative et découvrez les subtilités de cette forme artistique inspirante.

SAM 4
11h00 à 13h00



Atelier de stretching postural

Marie Gabrielle Cambet

Méthode qui consiste à améliorer la dynamique posturale en travaillant sur l'étirement des muscles et la correction des déséquilibres corporels. Cette pratique vise à renforcer les muscles profonds, favorisant ainsi une posture plus équilibrée et une meilleure flexibilité.

DIM 05
10h00 à 11h00



Stage de danse derviche

Ahmad Rifai

Découvrir et pratiquer la danse mystique et traditionnelle des derviches tourneurs, danse spirituelle caractérisée par des mouvements circulaires rythmiques.

DIM 05
11h00 à 12h00



Stage initiation au Tai chi

Lydie Gache

Psycho-praticienne et enseignante en Tai Chi, elle se forme auprès de Maître Yang Jun. Elle propose ce samedi une sensibilisation à la pratique du Tai chi chuan de forme Yang.

DIM 05
14h00

INSCRIPTION RECOMMANDÉE
ADHESION ASSOCIATION OBLIGATOIRE 5€

VENDEDI 3 MAI

11h00 Déambulation

DURÉE 20 MIN
PLACE DU MARCHÉ
GRATUIT



Déambulation dansée, sur le marché
par la compagnie Ayak'Cha

SAMEDI 4 MAI

16h00 HORS LES MURS

2 PIÈCES CHORÉGRAPHIQUES DANS UN ENDROIT TENU SECRET.
RENDEZ-VOUS DEVANT LE FOYER DE LA HALLE POUR S'Y RENDRE À PIED.
DURÉE : 1 HEURE.
GRATUIT - TOUS PUBLICS
COUSSIN CONSEILLÉ



Ce duo de danse métissée
inspirée de l'Orient, ouvre
et honore les différentes
cultures qui les influencent
pour les famille .

Avec Tonya et Leatitia



Performance au fil de l'Eau:
Entre Terre et Ciel, une femme
danse, traversée par le vivant.
L'eau coule... comme la Vie en
chacun.es de nous...
L'eau, élément principal de notre
corps représente aussi nos émo-
tions.

Performance proposée comme un
soin rituel dansé.

Raphaëlle Wisznia

SAMEDI 4 MAI

18h00

«LES AVENTURES DU CAPITAINE BAROUDA SCEDA"»

Cie Ayak'Cha

Lionel Fredoc

DURÉE 1 HEURE

À LA HALLE

12€ / GRATUIT -12 ANS

JEUNE PUBLIC ET FAMILLE

À PARTIR DE 4 ANS



Une véritable histoire contée et dansée, pour le plaisir des petits et des grands.

C'est l'histoire d'un pirate dénommé Barouda Sceda parti à la recherche d'un trésor encore plus grand que celui de Barbe Rouge. Après plusieurs années de recherche infructueuse, le capitaine perd son bateau et son équipage. Grâce à la rencontre d'une vieille dame, il va reprendre son courage et recruter de nouveaux moussaillons.

Le public embarque dans l'univers du capitaine afin de vivre, ensemble, cette formidable aventure.

Spectacle imaginé et écrit par David Tacita et Lionel Fredoc.

SAMEDI 4 MAI

20h30

GRAND BAL PARTAGE

DURÉE 1H30

À LA HALLE

TOUS PUBLICS

ENFANTS BIENVENUS !



Venez partager un moment de détente et de bien-être! Explorez l'univers enivrant du Hip-salsa-Jazz lors d'un bal, dirigé par l'énergique Lionel Fredoc.

Apprenez des mouvements et dansez au rythme de la musique, une expérience joyeuse et festive autour de la danse. Un moment convivial entre amis ou famille!

DIMANCHE 5 MAI

15h30

Tai chi géant

DURÉE 15 MIN
DEVANT LE FOYER
DE LA HALLE
GRATUIT - TOUS PUBLICS



Venez partager un moment de détente et bien-être avec vos proches, animé par Lydie Gache

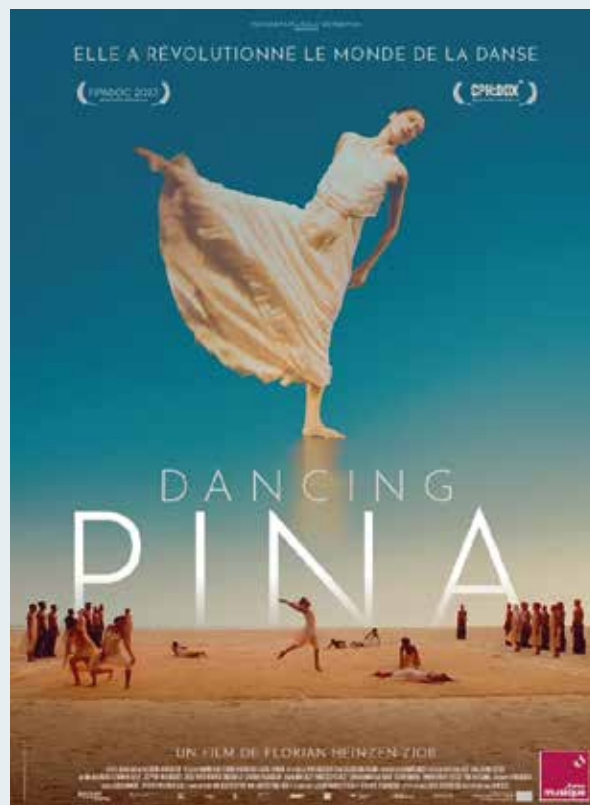
DIMANCHE 5 MAI

16h15

Film de clôture

«DANCING PINA»
Florian Heinzen-Ziob

DURÉE 1H30 MIN
À LA HALLE
GRATUIT



Au Semperoper en Allemagne et à l'École des Sables près de Dakar, de jeunes danseurs, guidés par d'anciens membres du Tanztheater de Pina Bausch, revisitent ses chorégraphies légendaires. Pour ces artistes, issus de la danse contemporaine, du hip hop ou du ballet classique, danser Pina, c'est questionner ses limites, ses désirs, et métamorphoser une œuvre tout en se laissant soi-même métamorphoser par elle.

MÉTIS

FESTIVAL DE DANSE À DIEULEFIT

TARIF FORFAIT POUR LA SOIREE DU SAMEDI 4 MAI : 15€
SPECTACLE "LES AVENTURES DU CAPITAINE BAROUDA SCEDA"
+ GRAND BAL PARTAGE

GRATUIT -12ans

STAGES

ADHESION ASSOCIATION OBLIGATOIRE 5€

BUVETTE

CONTACT

TEL : 07 69 17 85 30

E-MAIL: et.lounda@live.fr

À L'ESPACE CULTUREL LA HALLE
1 RUE JUSTIN JOUVE,
26220 DIEULEFIT

RESERVATION, INFOS ET BILLETTERIE

PAR SMS - TEL : 07 69 17 85 30

À L'OFFICE DE TOURISME DE DIEULEFIT

SUR [HTTPS://ETLOUNDA.WIXSITE.COM/](https://etlounda.wixsite.com/)

COMPAGNIE-ET-LOUNDA

NOS PARTENAIRES



PASCALE MAUPIN ARCHITECTE DPLG