



MAI-JUIN 2020
38 ème année N° 244



Drôle de paradoxe !

Depuis quelques semaines, avec la distanciation sociale imposée, le numérique devient le lieu exclusif de lien social. Petit à petit se créent des espaces d'échanges virtuels où foisonnent les initiatives, qu'elles soient solidaires, pratiques, pragmatiques ou ludiques. Mais c'est sans compter sur notre gazette locale ...oh combien appréciée.

L'édition de cette dernière gazette, en cette période printanière est bien curieuse du fait de cette « cochonnerie » de virus .

C'est à ma connaissance la première fois, hélas que nous publions des informations d'annulations ou de reports de nombreuses manifestations (foire, concerts, fêtes...). Mes pensées vont bien évidemment vers tous ceux qui œuvrent chaque jour dans notre village et bien au-delà , pour que nous puissions continuer à vivre le plus normalement possible. Mais aussi, vers tous ceux qui sont touchés par leur perte d'activité professionnelle.

Normalement en cette période, le village devrait commencer à frémir d'activités économiques et de visites de touristes friands de notre douceur de vivre.

Cette douceur aujourd'hui nous fait apparaître encore plus le bénéfice d'être dans ce beau pays de Bourdeaux...préservons la !

En espérant que cette crise soit formatrice pour notre manière de vivre la planète. Souhaitons que l'avenir soit pour tous, empli de sérénité et de plénitude.

Soyons attentifs à notre environnement et faisons attention aux autres.

Peut être, y gagnerons nous notre liberté.

ANGULUS RIDET

Bien amicalement - Jean Jacques Dorier. Président de MOCOREP



Pierry Belle !

Il était natif de Bourdeaux, de parents et grands-parents bien connus. Il a été maire durant 2 mandats, il était également conseiller municipal à la mairie précédente.

Il était très impliqué et apprécié de tous.

Nous ne sommes pas natives de Bourdeaux mais de « coeur », nous venions depuis 1945 en famille. Nous pensions de toute évidence lui faire un hommage en tant qu'enfant du pays qui a su si bien le représenter. Après des mois de souffrances physiques et morales, ne pouvant s'exprimer, il méritait bien un tel hommage .

Nous le regrettons et gardons un excellent souvenir de Pierry.

Jacqueline Mante, Danielle Lalanne et Christiane Jullien (qui a fait plusieurs voyages en Tunisie avec Pierry)

INFORMATION DU CABINET MEDICAL

Comme elle l'avait annoncé , le Dr Sylvie Chamoux a cessé son activité médicale ce 31/03/2020 pour prendre sa retraite .

Le Dr JF Dessus poursuit son activité , comme prévu , jusqu'à la fin de l'année 2020 date à laquelle les trois jeunes médecins pourront s'installer définitivement lorsqu'ils auront soutenu leur thèse.

Suite à l'arrêté du préfet en date du 12/03/2020 Louana Mattos et Morgan Ravel ont l'autorisation d'exercer comme **adjoints auprès du Dr Dessus dans la commune de Bourdeaux.**

Les temps de consultation de Jean-François restent les mêmes

Louana et Morgan reprennent les temps de consultation de S.Chamoux :

- Louana : lundi journée et un vendredi matin sur deux,
- Morgan : mercredi journée et un vendredi matin sur deux .
- Le samedi matin est assuré par le médecin de garde du WE

Les visites à domicile se poursuivent bien évidemment.

La permanence des soins , comme auparavant , reste totalement assurée.

Les week-ends (du vendredi 20H au lundi 8H) sont effectués à tour de rôle par les trois médecins.

Sur la base du volontariat ,Louana , Morgan et JF sont tous les trois Médecins Correspondants Samu :ils assurent les soins de la première heure des détresses vitales avant l'arrivée du SAMU (formation annuelle obligatoire , matériel de réanimation mis à disposition au cabinet médical de Bourdeaux par le SAMU de Valence) .

Les soins médicaux à l'Oustalet restent les mêmes.

Les médecins continuent également les soins dans les EHPAD de Dieulefit (hôpital local , Le's Eschirou) ainsi qu'au SSR de l'hôpital de Dieulefit.

« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux. »

Marc Aurèle

Nous ont quitté :

- M.BELLE Pierry né le 16/04/1947 , décédé 1/02/2020 Bourdeaux.
- M. MARTIN Paul né le 11/11/1927 , décédé le 20/01/2020, Bouvières.
- M.SIBERA Marc né le 06/03/1953 décédé le 11/01/2020 , Truinias.

**COMMUNAUTÉS
CHRETIENNES****EGLISE PROTESTANTE
UNIE ENTRE ROUBION ET
JABRON**

A l'heure actuelle, toutes les activités, cultes rencontres conférences sont suspendues et reprendront en fonction du déconfinement.

En raison du déconfinement, le N° 40 d' "Ensemble témoignons" n'a pu être imprimé, mais existe en version électronique (et en couleurs). Si vous désirez le recevoir, envoyez votre adresse mail à Françoise Peneveyre peneveyre@yahoo.fr Par ailleurs, si vous le désirez, vous pouvez contacter le pasteur , Rabbi Ikola au 06 64 40 99 19.

**INFOS DIVERSES**

Le concert de BARBARA FURTUNA qui devait avoir lieu le samedi 16 mai au Temple de Bourdeaux est reporté à une date ultérieure.

**AMICALE DES
COMBATTANTS DE LA
VALLEE DU ROUBION**

Alors que l'on devait fêter le 75^{ème} anniversaire de la fin de la seconde guerre mondiale le 8 mai prochain, mais vu les circonstances de la « guerre covid 19 » la commémoration du 8 mai n'aura pas lieu dans aucune commune. Croyez que je regrette sincèrement de ne pouvoir rendre hommage à ceux qui sont morts pour notre liberté.

En parlant d'hommage, tout le bureau se joint à moi pour remercier tous ceux qui sont au front face à un ennemi invisible. Alors que la population est appelée à rester chez elle, eux ne le peuvent pas. Le personnel soignant est en première ligne pour faire face à la pandémie du Covid-19 qui frappe notre pays. Dans la campagne de Bouvières à Pont de Barret aussi, le vent du coronavirus est de plus en plus fort. Et il modifie en profondeur les habitudes.

Nos trois médecins se battent sans relâche, Une jeune femme et deux hommes, un prêt de la retraite et l'autre en fin de parcours d'étudiant en médecine, au devoir exemplaire et d'une grande bonté, salués par nous tous plus que jamais aujourd'hui, alors que nous traversons des moments difficiles. Leur reconnaissance est très grande, nous sommes à vos côtés dans ces journées si éprouvantes. Tenez bon ! Vous prenez soin de nous, mais prenez soin de vous. Cependant reste encore le manque de civisme de quelques personnes qui n'ont, semble-t-il, pas encore pris conscience de la gravité de la situation. Ce n'est pas le virus qui circule, mais c'est nous qui le propageons. La reconnaissance de la population fait chaud au cœur au personnel soignant, mais que ces remer-

ciements doivent être bien plus larges: Il n'y a pas que les infirmiers ou les médecins qui méritent ces applaudissements. Il y a beaucoup plus de monde à valoriser, notamment Daniel, le pharmacien et ses employés, les commerçants de Bourdeaux, le personnel de l'Oustalet, les Gendarmes, les Pompiers et pardon pour ceux que j'oublie. Tous ces gens méritent notre reconnaissance. Nous vous devons tant, on veut juste vous dire Merci ! et BRAVO.

Le Président : Jean-Michel GAUDET

LA BERGERIE DE PEYRACHE

La programmation de mai est annulée. Quant à Pentecôte nous n'avons pas d'informations mais il est probable qu'il y aura annulation.

CALM'ART

En espérant vous revoir au plus vite, Calm'Art vous souhaite un courage et une force d'amour à toutes épreuves. Prenons soin de nous.

**LA CHAPELLE
SAINT JEAN**

L'Association vous informe que suite aux décisions gouvernementales, les activités prévues initialement dans le cadre de la chapelle sont annulées jusqu'à mi-juillet .

COMITE DU 15 AOUT

Au vue des nouvelles directives annoncées par le gouvernement le Comité a pris la décision d'annuler la Fête Médiévale du 15 Août 2020. On vous donne rendez-vous en 2021 pour fêter les 60 ans.



Les Echos de Couspeau sont à vos côtés dans cette période très particulière. Vous trouverez beaucoup d'informations sur le site pour le déconfinement ainsi que toutes sortes d'activités à faire confinés chez vous. Dès le déconfinement l'agenda sera remis à jour régulièrement, n'hésitez pas à nous envoyer des informations sur vos événements et initiatives, et n'oubliez pas d'aller consulter !

Toujours en place sur le site, la plateforme d'entraide Covid-19, sur laquelle vous pouvez laisser toutes vos propositions et vos demandes. Pensez à y jeter un coup d'œil de temps en temps pour nous entraider. Actuellement nous envoyons régulièrement la newsletter à presque 500 habitants des environs. Vous pouvez aussi vous abonner sur le site pour la recevoir et vous (association, commerçant (réouverture?) ou particulier) pouvez nous envoyer de l'information à publier sur le site et dans la newsletter. C'est entièrement gratuit.

Nous publions aussi régulièrement sur notre page facebook.

Initiative du moment : confection et distribution de masques par l'atelier couture (gratuit ou participation libre). Vous savez un peu coudre et vous souhaitez nous aider ? Contactez :

Hélène Ferrand – 12 place de la Chevalerie – Bourdeaux ou Sylvie Barnier : 06.15.25.45.77

Nouveauté sur le site : la chronique permacole de Viviane. Chaque mois des conseils pour le jardinage. - Nous espérons pouvoir vous rencontrer bientôt ! Si vous appréciez notre travail, vous pouvez nous soutenir par une adhésion. D'ici là portez-vous bien, et prenez soin de vous. www.les-echos-de-couspeau.fr

LES GRANDS ANCIENS DU RUGBY Dieulefit- Bourdeaux (GARDB)



Chers amis du ballon oval, nous vous informons, suite à une décision collective de notre bureau des GARDB (Grands Anciens du Rugby Dieulefit-Bourdeaux) d'annuler notre challenge pour Owen ALMEIDA qui devait se tenir au stade du Barriquet de BOURDEAUX le samedi 13 juin 2020.

Ce challenge est reporté à l'année prochaine.

C'est une dure décision que nous avons prise, mais avec le confinement et les rassemblements interdits pour une durée indéterminée et suite aussi aux directives de la F F R (fédération Française de rugby)

Nous pensons à nous protéger, à vous protéger.

Nous vous remercions de votre compréhension, et nous serons très heureux de vous retrouverons l'année prochaine. Sportivement.

MEDIATHEQUE DU PAYS DE BOURDEAUX

CINEMA : la reprise n'aura pas lieu avant mi juillet.

- Cher public de la médiathèque, à l'heure où j'écris ces lignes je ne peux donner aucune info concernant la médiathèque.

Vous nous manquez, et on vous prépare un déconfinement aux petits oignons, avec plein de nouveautés pour tous les âges, dans tous les domaines, qu'on a hâte de partager avec vous, dès que la situation le permettra.

Prenez soin de vous Sarah pour la Médiathèque du Pays de Bourdeaux.

**J'AI PRESQUE ENVIE DE ME
METTRE DANS LE LAVE LINGE.....
JUSTE POUR FAIRE UN TOUR.....**

L'OUSTALET (association Le Châtelas) Maison de retraite, accueil temporaire et permanent)

Nous remercions chaleureusement les enfants du Rayon de Soleil pour leurs dessins et messages adressés aux résidents de l'Oustalet ainsi que la carte postale reçue de la part de Sacha. Merci les enfants !!!

Tous ces messages adressés à nos résidents font aussi un immense bien à toute l'équipe de l'Oustalet.

**Non mais ! La
Paranoïa gagne
du terrain !
Je viens de
tousseur devant
mon ordinateur
et l'antivirus à
démarré...**

LA TRUITE DE BOURDEAUX

Amis pêcheurs, Nous rappelons que les déplacements pour l'exercice de la pêche ne figurent pas au titre des déplacements dérogatoires permis par la réglementation actuelle.

Et nous comptons sur vous pour appliquer strictement ces consignes de santé, afin que rapidement nous puissions exercer de nouveau notre activité préférée.

En particulier, vous l'avez compris, l'ouverture de la pêche du brochet n'aura pas lieu le 25 avril. Nous avons conscience de votre déception et la partageons tout en préparant l'avenir.

Le président de la Fédération Nationale de la Pêche en France,
Claude ROUSTAN



Voyage d'Automne

MONTPELLIER
Le vendredi 16 octobre 2020

Départ de Bourdeaux : 6h35 place du Grand Quai
Départ de Dieulefit : 7h gare

10h00, Visite guidée du centre historique, déambulation dans les rues médiévales, hôtels particuliers XVIIe, XVIIIe. Visite également du MIKVE (bains rituels juifs du XIIe).

12h15, Déjeuner libre.

14h30, Visite guidée des quartiers contemporains : Antigone (année 80, Ricardo Bofill), Port Marianne (place du nombre d'Or, hôtel de région, équipements publics).

Départ vers 16h30, arrivée vers 19h30 à Bourdeaux.

Prix du voyage suivant le nombre de personnes : de 36 à 56 €

Réservation avant le 15 août à caseinera@gmail.com ou 0 603 744 488 avec un chèque de 20 € à envoyer : Les Amis du Pays de Bourdeaux Place de la Lève 26460 Bourdeaux.

PERMANENCES

MEDIATHEQUE DU PAYS DE BOURDEAUX

Mardi et vendredi de 16h à 18h30 , mercredi , jeudi et samedi de 10h à 12h30

☎ 04 75 53 33 31

www.mediathèquepaysdebourdeaux.org

S.I.V.O.M : à la Maison de Pays le mercredi et jeudi de 8h à 12h, ☎ : 04 75 53 38 68

CCDB Déchetterie : **Lundi** 14h à 17h30 **Jeudi** : 10h à 12h30 **Same-di** : 10h à 12h30 et 14h à 17h30 (04 75 53 39 09)

☎ CCDB : 04 75 46 43 49

ANCIENS COMBATTANTS :

04 75 76 89 78 ou 06 18 85 31 27

EOVI Mcd mutuelle

* Service d'aide à domicile :

Permanence d'Aurélié Moutte, 4ème jeudi du mois de 9h30 à 11h30 ou sur RV à domicile.

☎ : 04 75 01 02 33

SERVICE SOCIAL

Présence le 2ème jeudi du mois de 9h30 à 11h30 au plateau médical 1er étage, immeuble la Recluse.

Uniquement sur rendez-vous au 04 75 46 40 34.

ENFANCE AU PAYS DE BOURDEAUX

Multi accueil PICOTI - PICOTA : Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.

Tél/Fax : 04 75 53 20 64

SYNDICAT DES EAUX

Permanence le mardi de 9h30 à 11h30 au 2° étage de la Maison de Pays de Bourdeaux. 04 75 53 38 95

La POSTE de Bourdeaux :

- Lundi, mercredi et vendredi :

9h-12h et 13h30-16h00

- Mardi 9h -11h30

- Jeudi 9h -12h30 et 13h30-16h00

- Samedi 9h-12h

☎ : 04 75 53 32 16

Correspondant de presse

Dauphiné Libéré.

Marie-Claude Bernard

☎:06 37 38 46 69

La Tribune Patrick Chassepot :

☎:06 11 50 59 89

OFFICE DE TOURISME DE DIEULEFIT- BOURDEAUX

BUREAU DE BOURDEAUX

Tél : 04 75 53 35 90

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi : de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h

www.dieulefit-tourisme.com

Responsable de la publication :
Jean-Jacques DORIER.
Imprimé par MOCOREP

Les horaires mentionnés dans les rubriques « Permanences » et « A votre service » sont les horaires d'ouverture habituels.

Se renseigner au préalable sur les horaires d'ouverture pendant le confinement .



Pose d'un masque chirurgical



1. Déplier le masque, le tenir par le haut (bandelette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



2. La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3. Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4. Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5. Moteiler la barrette et ajuster le au contour du nez avec vos deux index



6. Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

- Avant de le prendre, lavez-vous les mains à l'eau et au savon, en frottant pendant 30 secondes.

- Prenez le masque par les coins supérieurs (le haut se repère facilement, il est plus rigide), face blanche vers le visage. Posez-le à la racine du nez, pincez au milieu pour que la partie rigide épouse la forme du nez. Tout en maintenant le pincement, mettez les élastiques derrière les oreilles avec la main libre. Étirez ensuite le bas du masque, de façon à ce qu'il couvre non seulement la bouche, mais aussi le menton.

- Une fois le masque en place, vous ne devez plus y toucher tant que vous en avez l'usage, car les mains pourraient le contaminer, ou inversement, le masque pourrait contaminer les mains. Si vous l'enlevez, vous ne devez pas le remettre, mais en utiliser un neuf, après vous être de nouveau lavé les mains.

-La durée théorique d'utilisation est de quelques heures. Mais un masque s'humidifie rapidement sous l'effet de la respiration ou de la transpiration : dès qu'il est mouillé, il n'est plus efficace, il faut l'enlever. L'idéal est de le retirer par les attaches, et de le jeter dans une poubelle qui s'ouvre avec le pied. Ne touchez pas la partie du masque en contact avec la bouche et le nez. Un nettoyage des mains s'impose immédiatement.

Je sors chercher des croquettes...
Besoin de quelque chose ?



Prochaine gazette en juillet merci de transmettre vos infos avant le 17 juin 2020

mocorep@laposte.net

Gazette en téléchargement sur www.les-echos-de-couspeau.fr

A VOTRE SERVICE

Mairie de Bourdeaux

☎ : 04 75 53 32 04

Permanence du maire :

Patrick CHALAMET le mercredi de 10h à 12h

Permanence de la 1ère adjointe :

Michèle MARTIN : le mardi de 11h à 12h

Autres adjoints : sur rendez-vous.

Médecins ☎ : 04 75 53 34 55

Consultations :

- Dr JF DESSUS : mardi, jeudi

- Dr Louana MATTOS : lundi journée et un vendredi sur deux

- Dr Morgan RAVEL : mercredi journée et un vendredi matin sur deux.

Samedi matin : par le médecin de garde du WE

Infirmier(e): permanences

au cabinet médical pour les prélèvements les lundis et jeudis de 7h45 à 9h. ☎ : 04 75 53 34 02

ADMR du massif de Couspeau

2 services à votre disposition:

- service de soins infirmiers à domicile SSIAD et

- service d'aide et d'accompagnement à domicile SAAD

26460 Bourdeaux

☎ 04 75 53 37 60

idec.ssiad.bourdeaux@admr26.fr

r (pour le SSIAD)

bourdeaux@admr26.fr (pour le SAAD).

Horaires d'ouvertures :

SAAD : Lundi 13h30 à 16h 30 ; mercredi 9h à 12h et vendredi 13h30 à 16h30

Pour le SSIAD : mardi et jeudi

9 h à 12 h.

Analyses médicales

Labo Dieulefit : 04 75 46 82 36

Lundi au vendredi, dépôt des prélèvements de 9h à 11h au cabinet médical de Bourdeaux.

Pharmacie : Fermeture dimanche et lundi matin. ☎ : 04 75 53 30 98 Fax : 04 75 53 37 57. Pour la pharmacie de garde du secteur local composer le **04 75 51 28 95**

Pédicure : Hélène Weber réception le matin du 2ème et dernier mardi du mois au cabinet médical. Sur R.V au 06 37 62 16 44. Préciser rendez-vous à Bourdeaux.

Service funèbre :

Pompes Funèbres des Compagnons

☎ 04 75 46 83 52

Service de fourrière :

Chenil de Luzerne 06 13 37 12 42

Taxis :

- Taxi Mathieu Faure :

06 27 48 35 49

TRANSPORT A LA DE-

MANDE :

Réservation au 04 28 61 26 26.