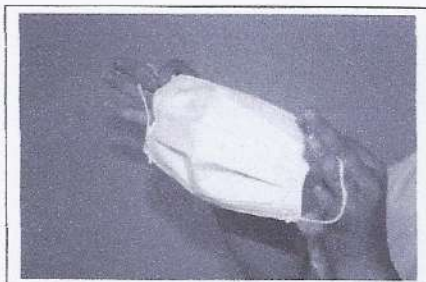


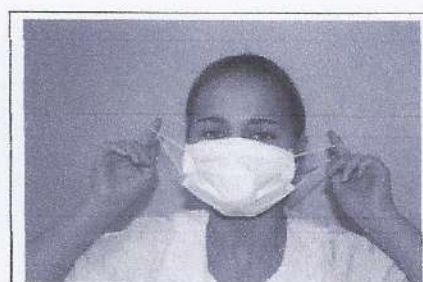
## Pose d'un masque chirurgical



1- Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



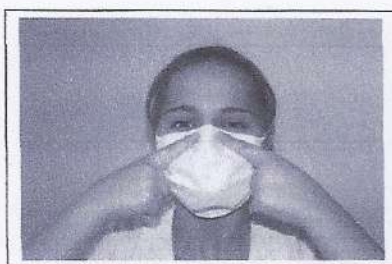
2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3- Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4- Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5- Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



6- Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

### Comment bien mettre un masque chirurgical

- D'abord, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon en frottant pendant 30 secondes.
- Prenez le masque en positionnant le bord rigide vers le haut. Il se posera sur le nez. La face absorbante est blanche, elle s'appliquera sur la bouche. Si le masque dispose d'élastiques, passez-y vos mains.
- Posez le masque sur votre visage en incluant votre menton. Si le masque dispose d'élastiques, passez-les derrière vos oreilles. S'il dispose de lacets, nouez-les derrière votre nuque.
- Modelez la partie rigide pour l'adapter à la forme de votre nez. Une fois que cette tâche est finie, assurez-vous de l'étanchéité du masque au niveau du nez et du menton.
- Le masque doit être jeté dès qu'il est humide.

Source : ministère des Solidarités et de la Santé.

### Précautions supplémentaires :

- 1- bien se laver les mains avant et après toute manipulation du masque.
- 2- éviter au maximum la pose et la dépose du masque.
- 3- ne pas toucher son masque avec ses mains lorsqu'il est en place. A défaut, se laver les mains.