

## COPIL du 28 janvier 2020 Bourdeaux – 18h00



*Présents/excusés cf fiche émargement*

Tour de table

Introduction du 2<sup>nd</sup> comité de pilotage par M Henri Boffard élu MSA

Présentation de l'avancée des divers groupes de travail par Catherine Boeglin, conducteur de projet MSA

### **1/Prévention / Bien vivre sa retraite**

- **Activité physique adaptée :**

Ferme ST POL à LA BEGUDE DE MAZENC

(salle mise à dispo par CCDB) + financement MSA + Conférence des financeurs)

Séance découverte : 28 personnes

Puis 12 séances : 20 inscrits avec une moyenne de 14 personnes sur 2 groupes

Communes d'origine des participants : La Bégude de Mazenc/ Aleyrac/ Le Poët Laval/Eyzahut/ Dieulefit/ Rochebaudin + St Gervais+ Cléon d'Andran.....

Les suites :

Proposition atelier secteur MONTJOUX / LA ROCHE ST SECRET  
(Le projet initial était de 3 ateliers sur 3 lieux différents de la CCDB)

Poursuite de l'activité payante avec même enseignante pour un groupe de 8 à 12 personnes à la Ferme St Pol.

- **Ateliers « mémoire »**

« Parlons mémoire » Médiathèque BOURDEAUX avec 13 personnes

Communes d'origine des participants : Bourdeaux/Mornans

Présentation atelier PEPS EUREKA avec 24 personnes

En cours : Atelier BOURDEAUX 25 personnes (2 groupes)

communes d'origine des participants : Bourdeaux/Comps/Bezaudun/Truinas/Mornans/Poët Celard

« Parlons mémoire » ROCHEBAUDIN avec 16 personnes

Communes d'origine des participants : Rochebaudin/Eyzahut + St Gervais/Roubion.  
Suite : Atelier automne 2020

Suite atelier Dieulefit : organisation et animation en autonomie 1 fois par mois à la Bégude de Mazenc (groupe possible de 15 personnes)

- **Séance « découverte » MOBILSPORT**

- LA PAILLETTE : 10 personnes

(communes d'origine des participants :Teyssières/ Montjoux/ LA Begude/ Salettes/ Vesc/ Dieulefit

- TRUINAS reportée en 2020
- PONT DE BARRET : 10 personnes dont 3 enfants

(Communes d'origine des participants : Dieulefit/ Bourdeaux/ Comps/ Salettes

Suite : bilan avec MOBILSPORT à la réunion groupe de travail : vendredi 13 mars avec réflexions sur animation intergénérationnelle avec ALSH du territoire ?

Tournage clip promotionnel MOBILSPORT 26 seniors à COMPS : 6 personnes + retraités club randonneurs la Begude  
visible février/Mars sur YOUTUBE site MOBILSPORT

## 2/Lien Social

- **Pièce de théâtre** « la belle vie » le BLED SOUSPIERRE, 112 spectateurs, 12 communes de la CCDB représentées
- **Moments musicaux** : orgue de Barbarie à domicile ou lieu convivial avec Sylvie TREMBLAY = 1 animation ROCHEBAUDIN (*cf plaquette jointe*)

Prévisions 2020 : 2 animations Arbre Vert / 3 animations Hôpital Local / Retraités Dieulefit/ Médiathèque Bourdeaux/ Groupe Vesc/Comps

- **2 projets par professionnels formés gérontologie/santé** : 2020 sur tout le territoire CCDB
- **Chant et percussions avec P Darnaud** : séance « découverte » au bilan activité physique adaptée (voir présentation de l'activité : animation ADMR LA BEGUDE DE MAZENC)
- **Qi Gong et TAI CHI** S.Thomas : prévision séance « découverte » hôpital local : 1 groupe

Réunion des 2 groupes Lien social et Prévention/Bien vivre sa retraite en un seul.

A reprendre : suite MOBILSPORT, visiteurs bénévoles(réunion possible avec déléguée régionale), parcours santé seniors.

## 3/Numérique

- Enquête de besoins en pratique du numérique : 40 retours  
(1ère analyse rapide : demande sur sécurité mot passe/antivirus/travaux sur les photos...)

Analyse précise des questionnaires et mise en évidence des besoins devant servir à élaborer un programme de formations en 2020 assurées par EPI Lelien26

- Projet achat mallette numérique pour délocalisation
- Organisation de 2 ½ journées de formation pour retraité(e)s MSA : sur l'espace privé MSA  
Au local Lelien26 : 9 personnes  
communes d'origine des participants : Dieulefit/ Salettes/ Truinas / Vesc / la Begude

#### **4/Habitat**

- Participation réunion PLH / partenariat
- Participation colloque ADIL sur l'habitat
- Visites ADMR ANNEYRON / MARPA REMUZAT
- Recueil informations multiples sur divers modes d'habitat

suite : Réunion du groupe de travail le 20 février : projet d'une action partage de ces informations / partenariat SOLIHA

#### **5/Aidants familiaux**

- Participation au groupe d'aide aux aidants CAP pour une action commune
- Un repas « partenaires » des professionnels du territoire CCDB pour « stratégie » de communication et sensibilisation des aidants  
Réunion préparation le 18 février à 9h CDT Dieulefit
- Un « temps fort » sur le territoire en projet : pièce théâtre / ateliers  
Réunion préparation le 10 mars 9h30 à Dieulefit

#### **Le Budget de la charte, les actions à financer :**

<b>Projets</b>	<b>MSA</b>	<b>CO financement</b>	<b>Observations</b>
Activité physique adaptée	oui	Conférence des financeurs ok en 2019	A voir pour 2020
Orgue de Barbarie	200.00	non	
Chants/percussions 10 séances	oui	A voir	
QI Gong/Tai chi 2 groupes 24 séances	oui	A voir	
Numérique formation espace privé MSA	120.00	non	
Formations numériques	oui	A voir	
Achat mallettes	oui	A voir	Projet à retravailler

Pour toutes les actions, le budget charte interviendra en co financement

Idée de faire une demande globale auprès de la conférence des financeurs

### **Point sur la communication sur charte :**

- Pages dans le bulletin CCDB
- Articles dans la Tribune/ Le Dauphiné
- Site « les échos de Couspeau »
- Certains bulletins municipaux
- et le bouche à oreille ....

### **Quelques éléments d'actualisation du diagnostic de la charte**

Un diagnostic n'est jamais définitif, il évolue, la charte est une démarche sur 3 ans et il est donc nécessaire d'être présent sur le terrain, d'aller vers ceux qui ne se manifestent pas mais ont certainement des choses à dire, de leur apporter l'information, de répondre à ceux qui interrogent, de maintenir l'attention et la mobilisation des acteurs : je rends compte ci après de ce travail de proximité en parallèle des groupes de travail et des réalisations.

Les réunions ont eu lieu sur différentes communes du territoire

Les actions et projets ont touché des personnes des différentes communes : 107 personnes (60 personnes du territoire se sont déplacées au théâtre : LA BELLE VIE)

20 rencontres individuelles de retraité(e)s à leur domicile sur 13 communes de la CCDB : pour une évaluation d'aide à domicile MSA, par l'intermédiaire d'un service d'aide à domicile, autre service social, à leur demande, il en ressort :

- un besoin de ce temps privilégié (informations, écoute, orientation, relation de confiance, ...) autre que l'entourage familial, de voisinage , amical ou tout autre service à domicile.
- pour ceux qui ne peuvent pas ou ne veulent pas sortir de chez eux, il est peut-être à imaginer une animation de vie sociale à domicile
- se déplacer sur le territoire au domicile/ Aller chercher l'information ou l'interlocuteur si la personne ne peut le faire/ Etre repéré comme « référent »

Focus sur ceux qui se sont manifestés pour participer aux actions :

- Actions en proximité
- Réaction suite articles (bulletin CCDB, Journaux locaux ...)
- Contact personnalisé (courrier, téléphone, visite...)
- Par intermédiaire voisin, élu(e), service aide à dom...
- Maintenir les activités de proximité : Continuer à communiquer/ aller à la rencontre de ceux qui se sont mis en retrait, se déplacer sur le territoire

13 rencontres individualisées d'acteurs locaux déjà informés ou/et impliqués + autres :

- Des professionnels intéressés par ce travail en commun, qui en voit l'intérêt pour leur public mais se dégagent difficilement du temps pour participer aux réunions ou/et constituer des dossiers de subvention.
- Aller recueillir leurs avis, leurs idées, mutualiser des demandes de subventions
- Organiser un réseau

En conclusion, Catherine Boeglin et Cécile Ranc de la MSA remercient M Boffard pour son soutien, et son investissement sur cette démarche, en qualité d'élu MSA.

Le comité de pilotage s'est terminé par un petit apéritif dinatoire.



