



Dans un premier temps, chef de cuisine au sein d'un restaurant coopératif, situé à Lille, je proposais une carte évoluant au fil des jours et des saisons. Je me suis formée à l'animation culinaire et diététique avec Brigitte Mercier-Fichaux, diététicienne en alimentation bio. Au terme de cette formation, j'ai moi-même animé des ateliers de cuisine respectueux des budgets, de la santé et de l'environnement.

Aujourd'hui cuisinière indépendante, je suis installée dans la Drôme. Curieuse et gourmande de toutes les cuisines, je souhaite vous inviter à un délicieux voyage afin de vous faire découvrir les infinies possibilités qu'offrent les produits de la nature, aussi simples soient-ils.

TRAITEUR POUR VOS SÉMINAIRES D'ENTREPRISE, MARIAGES, RÉCEPTIONS, INAUGURATIONS, SOIRÉES ENTRE AMIS OU EN FAMILLE...

Nous vous proposons une cuisine inventive, gourmande et pleine de saveurs d'ici et d'ailleurs. Nous portons une grande attention à la qualité des produits, et les plats que nous vous proposons sont entièrement élaborés par nos soins, à base de produits frais, de saison, locaux et d'origine biologique autant que possible.

Pour vos buffets chauds ou froids, repas servis à table, cocktails... nous sommes à votre écoute afin de vous proposer une prestation personnalisée. Nous vous invitons à découvrir une cuisine créative et vivante, dans le respect des régimes de chacun (avec ou sans viande, sans gluten, sans lactose...).

ATELIERS DE CUISINE À LA CARTE

Découvrir de nouvelles idées de menus en respectant les saisons, s'initier à la cuisine végétarienne du monde. Mettre plus de conscience dans l'acte de se nourrir et faire l'expérience d'une alimentation créative, légère et pleine d'énergie, tout en diminuant la consommation de produits industriels, gras et sucrés.

*Je ne suis pas assujettie à la TVA, tous mes tarifs sont TTC ...
(TVA non réclamée Art.293B du CGI)*



CUISINIÈRES DE NATURE
TRAITEUR-SÉMINAIRES-LUNCH-MARIAGE

CAROLINE BLONDEAU / 06 62 20 99 71
cblondeau-cuisinierenature@hotmail.com
facebook.com/caroline.blondeau.cuisiniere.de.nature

